

УТВЕРЖДАЮ:
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ «Центр
 Ч.Ч.С. Чебурашка» Ш.И.Сидорова
 МБДОУ «Центр Ч.Ч.С. Чебурашка»
 Муниципального городского округа Курортный район
 городского округа Курортный район

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Макарон с терт сыром-100	Омлет нат-85 Икра каб-60 Сосис-40	Суп молочный-200	Твор-рис запек со сгущ-100/20	Суп мол.с крупой-200	Омлет натур-85 Икра каб-60	Сельдь сол.-25 Картф.отвар-100	Суп молочный с крупой-200	Твор.зап.со смет.с-100/30	Суп мол.с круп-200
Коф.напит со сгущ.мол-180	Чай с лимоном-180	Какао с молоком-180	Чай с молоком-180	Коф.нап.с молоком-180	Коф.нап.со сгущ.мол-180	Чай с лимоном-180	Какао с молок-180	Чай с молоком-180	Коф.напиток с молоком-180
Батон.йод.-40	Батон-40	Рожок обс-40	Рожок обсып-40	Рожок обсып-40	Батон йод.-40	Хлеб ржаной-35	Рожок обс-40	Рожок обсып-40	Рожок обсып-40
Масло-5	Сыр-14	Масло-5	Масло-5	Масло-5	Сыр-14		Масло-5	Масло-5	Масло-5
2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак
Сок фрукт-180	Фрукты-100	Фрукты-100	Фрукты-100	Сок фрукт.-180	Сок фрукт-180	Фрукты-100	Фрукты-100	Фрукты-100	Сок фрукт-180
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Закуска из овощей-45	Закуска из овощей-45	Закуска из овощей-45	Икра свек-45 Или каб.	Салат из зелен.гор-45	Закуска из овощей-45	Закуска из овощей-45	Закуска из овощей-45	Икра свек-45 Или каб.	Салат из кукур.кон-45
Суп карт с фас-250	Суп с клецками -250	Борщ с капустой и карт-250	Суп рыбный-250	Рассол.ленинг.со смет-250	Суп кар с макар-250	Щи из свеж.капус-250	Суп с бобовыми-250	Суп кар с фрик-250	Борщ вегет.мелкошин250
Запек.карт.с мясом и со см.с-130/30	Птица тушен.с соус-110	Рыба туш.с овощами-80/40	Тефтели со смет.с-80/30	Гуляш 80/80	Голубцы лен.со смет с -160/30	Плов из птицы-200	Бефстр.со смет.соус-60/30	Рыба,туш с овощ-80/40	Жаркое по-дом-200
	Каша рассыпчатая -100	Пюре картоф.-100	Каша пшенич-100	Капуста туш-150			Макарон с маслом-100	Каша рисовая-100	
Компот из сухоф-180	Комп.из свеж.фрукт-180	Компот из сухоф-180	Напиток груша-180	Компот из сухофр-180	Компот из сухоф-180	Компот из свеж.фр-180	Компот из сухофрук-180	Напиток груша-180	Компот из сухоф-180
Хлеб пш-45	Хлеб пш-45	Хлеб пш-45	Хлеб пш-45	Хлеб пш-45	Хлеб пш-45	Хлеб пш-45	Хлеб пш-45	Хлеб пш-45	Хлеб пш-45
Хлеб рж-35	Хлеб рж-35	Хлеб рж-35	Хлеб рж-35	Хлеб рж-35	Хлеб рж-35	Хлеб рж-35	Хлеб рж-35	Хлеб рж-35	Хлеб рж-35
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Ряженка-180	Молоко-180	Молоко-180	Кефир-180	Молоко-180	Ряженка-180	Молоко-180	Молоко-180	Кефир-180	Молоко-180
Булочка-50	Печенье-50	Сырники со сгущ-100/20	Оладьи с пов-100/20	Пончик-70	Булочка-50	Сушарики-50	Пирожок-70	Оладьи с пов-100/20	Булочка-50